

Über mich

1960 in München geboren,
verheiratet, drei erwachsene Kinder

Ausbildung zur Krankenschwester
und Fachpflegekraft für Anästhesie
und Intensivpflege

Jahrelange Tätigkeit in der Intensivpflege,
anschließend viele Jahre Familienzeit
und ehrenamtliche Tätigkeiten

Mitarbeit in einer internistischen
Hausarztpraxis bis Mai 2022

Ausgebildete Hospizhelferin und
Trauerbegleiterin (zertifiziert vom
Bundesverband Trauerbegleitung e.V.)



EDITH KUDLA

Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene

Ostallgäu – Raum Füssen
Mobil: 0176 471 297 05
Homepage: www.trauerbegleitung-kudla.de
Mail: info@trauerbegleitung-kudla.de



TRAUER BEGLEITUNG

für Kinder und Jugendliche

EDITH KUDLA

Am Grab

Der Enkel, sehr klein
und gar nicht richtig traurig,
er harkt die Erde über Opa.
Langsam, nicht zu sanft,
vor allem gleichmäßig,
so hat es Großvater immer gern,
wenn er seinen Rücken kratzt.
Und manchmal mit dem kleinen Finger,
kitzelt der Enkel seinen Opa –
so wie immer.

von Lutz Rathenow



Kinder trauern anders

Ihr Kind trauert um eine geliebte verstorbene Bezugsperson? Es trauert aufgrund der Trennung der Eltern? Oder es trauert wegen eines schwierigen Umbruchs im Leben, z.B. durch einen Umzug, oder die schwere Erkrankung eines Familienmitglieds? Ihr Kind trauert vielleicht ganz anders als Sie selbst?

Sie sehen die Not Ihres Kindes, können aber durch Ihre eigene Betroffenheit im Moment nicht so für Ihr Kind da sein, wie Sie es möchten oder wie Ihr Kind es bräuchte?

Dann können Sie gern Kontakt mit mir aufnehmen. Durch gegenseitiges Vertrauen und intensives Zuhören kann Ihr Kind im Gespräch, im Spiel oder im kreativen Gestalten seine eigenen Ressourcen und Bewältigungsstrategien entdecken und neues Selbstvertrauen gewinnen, die Krise zu bewältigen.

Wie meine Begleitung konkret aussehen könnte, wo und unter welchen Konditionen wir miteinander arbeiten können, bespreche ich gerne mit Ihnen in einem ersten für Sie unverbindlichen und kostenfreien Gespräch.